

# Kickboxing

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen						JEM, JWM	EM, WM		
<b>Card/Kaderstruktur</b>				Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)					National Junioren Nationalkader	Elite Elite Nationalkader
<b>Wochenumfang in Stunden</b>			3				6	7	10	11
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>			2-4	4-5	4-6	7-8	7-8	8-10	8-10	8-10

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- 📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- 📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T3**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T3**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T3**

#### Kontakt Verband:

Sascha Miguel To  
to.sascha@gmail.com  
Telefon 076 675 49 42

### Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (N): 01.01.–31.12.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.
- Altersrange:** Talent Card Regional: —  
Talent Card National: ~12–18J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.