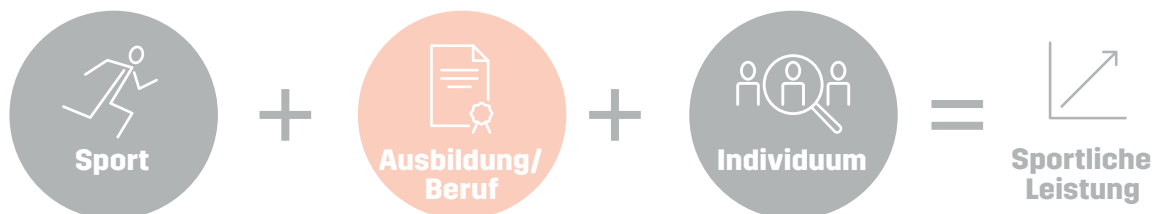


Karriereplanung

Information

Bei der Karriereplanung ...

- steht die sportliche Leistung im Zentrum
- wird die optimale Belastung von Sport und Ausbildung/Beruf angestrebt
- werden Expert*innen aus den Bereichen Sport und Arbeitsmarkt einbezogen
- wird versucht, bestmögliche Voraussetzungen für die nachsportliche Karriere zu schaffen



Experte: Sportverband

- Trainingsbedingungen (Ort, Zeiten, Umfang, Intensität)
- Wettkampf-/Kaderkategorien
- Wettkampfsystem
- Höchstleistungsalter

Experte: Swiss Olympic

- Ausbildungsmöglichkeiten
- Arbeitsmarktentwicklung
- Branchenspezifische Bedingungen
- Arbeitsbedingungen

Experte: Athlet*in

- Persönlichkeit/Charakter
- Interessen/Fähigkeiten
- Finanzielle Möglichkeiten
- Unterstützung Umfeld
- Netzwerk

Angebot

Athlet*innen und Trainer*innen

Swiss Olympic bietet Athlet*innen und Trainer*innen mit einer Swiss Olympic Card eine auf den Leistungssport abgestimmte individuelle Studien- und Laufbahnberatung an. Die Unterstützung kann sowohl während der Sportkarriere als auch bis zwei Jahre nach dem Rücktritt in Anspruch genommen werden.

Nach Kontaktaufnahme erfolgt das persönliche Erstgespräch mit Expert*innen aus den Bereichen Sport und/oder Arbeitsmarkt. Anschliessend können weitere Fragen auch per Mail oder Telefon geklärt werden.

Verbände

Für Verbände werden die Module «Grundlagen Athlet*innenweg» sowie «Spitzensport und Studium» angeboten.

Kontakt

Durch den Verband oder direkt durch die Athlet*in/Trainer*in per E-Mail oder Telefon
maja.neuenschwander@swissolympic.ch, +41 (0)31 359 71 36