

Développement de la performance

Contexte

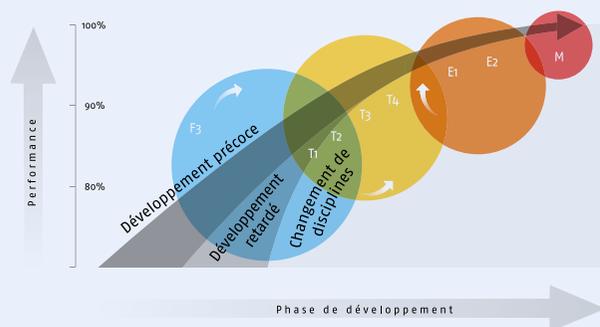


Définition

Le « développement de la performance » représente la progression de la « performance actuelle » sur la durée.

Pourquoi est-ce important

Le développement de la performance n'est pas linéaire, ni constant. Néanmoins, il permet de déceler une tendance qui indiquera son évolution future. Son monitoring sur la durée permet donc de détecter un potentiel de performance futur. Il est ainsi un critère d'évaluation essentiel lors d'un processus de sélection.



Concept de base pour le développement du sport et des athlètes en Suisse, FTEM.

Mise en pratique



Méthode

Le développement de la performance est évalué de façon rétrospective en se basant sur les mesures répétées pendant une période définie. Ces mesures de performance peuvent être autant des résultats en compétition, à l'entraînement et lors de tests de performance.

Méthodes d'évaluation

Evaluation objective de l'entraîneur

L'appréciation de l'entraîneur fondée sur les performances de l'athlète durant sa jeune carrière sert de base à la notation du critère d'évaluation « développement de la performance »

Evolution de la « performance actuelle »

Les résultats obtenus en compétition ou lors de tests de performance sur une certaine période de temps sont enregistrés, évalués et pondérés.

A prendre en compte

Le développement de la performance est fortement influencé par l'état du développement biologique de l'athlète. Il n'est pas étonnant de voir une grande variabilité de la performance pendant et juste après la phase de puberté. Il convient donc d'en tenir compte en se basant sur la fiche état du développement biologique.

Pondération

Quelle est l'importance du critère « développement de la performance » face aux autres critères d'évaluation ?

De la pratique



Exemple de bonne pratique

Athlétisme

- Prise en compte des résultats des compétitions des deux dernières années. Evaluation de ces résultats en 3 phases:
- 1) Evolution de la performance individuelle par rapport à sa performance de base
 - 2) Développement individuel des performances par rapports aux athlètes du même niveau de performance.
 - 3) Développement des performances par rapport aux valeurs de référence de la catégorie d'âge.

Cyclisme

Test des 3000 m : chaque athlète reçoit une feuille d'évaluation avec les résultats du test qu'il vient de passer ainsi que l'évolution de ses valeurs sur les quatre dernières années. Cette feuille indique aussi, pour chaque catégorie d'âge, les meilleurs résultats et la moyenne.



Méthodes d'évaluation

Évolution de la « performance actuelle »

Définition

Pour les sports à composants physique en particulier, les performances des athlètes de la relève peuvent être mesurées de manière objective en compétition, à l'entraînement ou lors de tests de performance. Ces performances sont enregistrées, évaluées et pondérées systématiquement.

Évaluation

L'évolution des facteurs de performance est comparée aux valeurs de référence nationales, internationales et spécifiques au sport.

Avantages et désavantages :

- + Évaluation objective

Évaluation objective de l'entraîneur

Définition

L'entraîneur aidé d'une grille d'observation, évalue les composantes techniques, tactiques et psychosociales de la performance. Les résultats systématiquement répertoriés durant la jeune carrière de l'athlète servent de base à la notation du critère d'évaluation « développement de la performance »

Évaluation

Nous recommandons d'estimer l'amélioration ou le déclin de la performance lors de compétitions ainsi que des principaux facteurs de performance observés hors compétition comparé à la saison précédente.

Echelle d'évaluation :

- 1 : sévère déclin à léger déclin de la performance
- 2 : stagnation de la performance
- 3 : légère amélioration à la percée sportive

Avantages et désavantages :

- + Utilisation facile
- Evaluation subjective