

Laktatmessung am Ohrläppchen

BENÖTIGTES MATERIAL:

- Saubere Unterlage
- Datenblatt und Schreibzeug
- Handschuhe
- Desinfektionsmittel
- Zellstoffwatte
- Stechhilfe
- Abfallbehälter
- Abfallbehälter für Stechhilfe
- Kapillaren, Reaktionsgefäße / Messstreifen
- Analysegerät



VORBEREITUNG:



- Falls nötig frühzeitig mit einer hyperämisierenden Creme die Durchblutung lokal stimulieren
- Geplante Einstichstelle desinfizieren
- Mit einer Lanzette / Stechhilfe die Haut punktieren (im Idealfall nur einmal pro Test)
- Blutfluss kontrollieren, mit trockener oder feuchter (Wasser) Zellstoffwatte reinigen

PROBENTNAHME:



- Reinigen der Einstichstelle mit trockener oder feuchter (Wasser) Zellstoffwatte (Schweiss verfälscht die Messwerte).
- Mit massierender Bewegung und minimalem Druck etwas Blut herausdrücken (übermäßiger Druck erhöht den Blutplasmaanteil und verfälscht die Messwerte)
- Den ersten Blutropfen mit Zellstoffwatte abwischen
- Ab zweitem Tropfen das Blut sammeln (mittels Kapillare oder Messstreifen)
- Kapillare in Hämolyse-Lösung geben, Reaktionsgefäß verschliessen und schütteln