

# Tischtennis

| [Swiss Table Tennis](#)

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen			Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)				OS		
								EM, WM		
								Internationale Turniere (World Tour & Open)		
								YOJ		
								JEM, JWM		
<b>Card/ Kaderstruktur</b>								Nationalkader		
								Junior*innen Nationalkader		
								NWF Stützpunkt Kader		
								Junior*innen Regionalkader		
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	5	4	5-6	4-8	4-10	6-12	13-20	> 20	> 20	> 20
						3-5		> 4	> 4	> 4
						7-10		> 12	> 12	> 12
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>		8 – 12	12 – 20	8 – 12	10 – 15	15 – 20	20 – 25	25 – 35	25 – 35	25 – 35

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T2**

- [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Kontakt Verband:

Samir Mulabdic  
samir.mulabdic@swisstabletennis.ch  
Telefon 076 815 63 59

### Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.10.–30.09.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.10.–30.09.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~10–17J  
Talent Card Regional: ~10–17J  
Talent Card National: ~10–20J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.