

# Colloque

## Femme et sport d'élite

Intervenants, invitées table ronde, animatrice |  
18 juin 2020



## Intervenants

### **Dre Katharina Albertin**

*Présidente de la Swiss Association of Sport Psychology, psychologue spécialiste en psychologie du sport FSP et psychothérapeute reconnue au niveau fédéral*



Katharina Albertin est présidente de la Swiss Association of Sport Psychology (SASP), psychologue spécialiste en psychologie du sport FSP et psychothérapeute reconnue au niveau fédéral. Elle a étudié la psychologie à l'Université de Zurich et obtenu un doctorat en psychologie du sport à l'Université de Berne. Ancienne volleyeuse de LNA, elle est experte en psychologie du sport et de la performance ainsi qu'en psychothérapie axée sur la psychologie du sport. Dans son cabinet à Wädenswil, elle reçoit des athlètes de tous âges et de tous sports.

### **Dre Sibylle Matter**

*Nédecin-chef Medbase Bern Zentrum et Chief Medical Officer de Swiss Triathlon*



La Dre Sibylle Matter est médecin généraliste et médecin-chef du département médecine du sport chez Medbase Bern Zentrum. Outre des certificats de capacité en médecine manuelle et en échographie de l'appareil locomoteur, elle a obtenu le diplôme de formation approfondie interdisciplinaire en médecine du sport délivré par la Société Suisse de Médecine du Sport (SSMS). Lorsqu'elle était médecin-assistante, elle a également travaillé à l'Office fédéral du Sport et à la Clinique universitaire de gynécologie et obstétrique de l'Inselspital à Berne. Ancienne triathlète olympique et vainqueur de l'Ironman de Zurich, elle est aujourd'hui Chief Medical Officer de Swiss Triathlon ainsi que médecin de la fédération chez Swiss Swimming et Swiss Cycling.

### **Monika Kurath**

*Enseignante à la HEFSM/Formation des entraîneurs Suisse, cheffe du sport de performance de Swiss Wrestling, ancienne athlète et entraîneur national de judo*



Au terme de sa carrière sportive, la médaillée de bronze aux Championnats du monde de judo 1997 a travaillé en tant qu'entraîneur national de l'équipe suisse de judo. Elle dispose donc d'une longue expérience dans un sport de combat, où la gestion du poids joue un rôle décisif. Monika Kurath est aujourd'hui responsable du sport de performance chez Swiss Wrestling, travaille à la Formation des entraîneurs Suisse auprès de l'Office fédéral du Sport et enseigne à la Haute école fédérale de sport à Macolin.

### **Dre Emma Ross**

*Co-directrice du service Physiologie à l'English Institute of Sport et directrice de la campagne SmartHER*



Emma Ross co-dirige le service Physiologie à l'English Institute of Sport depuis 2013. Après avoir suivi des études en sciences du sport et de l'exercice aux universités d'Exeter et de Cardiff Metropolitan, elle a fait sa thèse en neurophysiologie à l'université de Brunel. Elle y a également donné des cours de physiologie du sport et de l'exercice avant d'enseigner à l'université de Brighton. L'ancienne joueuse de rugby et finisher d'Ironman a développé et lancé la campagne SmartHER à l'English Institute of Sport en 2017. Cette campagne vise à donner aux athlètes féminines, aux entraîneurs et à d'autres spécialistes une meilleure compréhension de la physiologie et de la psychologie féminines en matière d'entraînement, de repos et d'alimentation. SmartHER vise également à briser les tabous courants et les idées reçues sur les femmes dans le sport et dans la société en général.

## Intervenants

### **Adrian Rothenbühler**

*Entraîneur de la sprinteuse suisse Mujinga Kambundji et enseignant à la Formation des entraîneurs Suisse*



Adrian Rothenbühler a été nommé entraîneur de l'année 2019. Il a emmené Mujinga Kambundji vers sa médaille de bronze sur 200 m l'année passée lors des Championnats du monde d'athlétisme à Doha. Grâce à son travail d'entraîneur de longue date avec plusieurs athlètes féminines leaders en Suisse au cours des dernières années, il dispose d'une riche expérience en matière d'entraînement des femmes. Adrian Rothenbühler est également formateur à titre principal à la Formation des entraîneurs Suisse, où il enseigne dans les domaines entraînement et condition physique.

---

### **Prof. Petra Stute**

*Médecin-chef et directrice adjointe du Département d'endocrinologie gynécologique et de médecine reproductive à l'Inselspital à Berne*



La Prof. Petra Stute est médecin-chef et directrice adjointe du Département d'endocrinologie gynécologique et de médecine reproductive à l'Inselspital à Berne. Enseignante et chercheuse à l'Université de Berne, elle se consacre également au thème de la santé des femmes. Elle est présidente de la Société Suisse de Ménopause et membre du conseil scientifique de la Swiss Society for Anti Aging Medicine and Prevention (SSAAMP).

**«Women are not small men. Stop eating and training like one.»**

***Dr Stacy T. Sims***

## Invitées table ronde

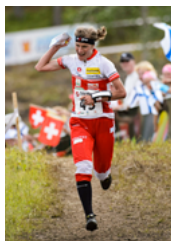
### Martina van Berkel



Ancienne nageuse suisse, Martina van Berkel a participé aux Jeux Olympiques à deux reprises. Durant sa carrière sportive, elle a gagné 65 titres de championne suisse, établi de multiples records nationaux dans différentes disciplines et concouru huit fois aux Championnats du monde. Elle a mis fin à sa carrière sportive en 2017 avant d'obtenir un doctorat en économie des médias et management à l'Université de Zurich.

---

### Simone Niggli-Luder



Avec ses 23 titres de championne du monde, Simone Niggli-Luder possède le plus beau palmarès de l'histoire de la course d'orientation. Elue sportive suisse de l'année à trois reprises, elle a dominé son sport sur la scène internationale pendant plus d'une décennie dans toutes les disciplines. Biologiste de formation, elle est devenue mère de trois enfants pendant sa carrière sportive, avant de se retirer du sport d'élite en 2013.

---

### Nadine Beck (Zumkehr)



Nadine Beck est une ancienne joueuse suisse de beach-volley. Pendant sa carrière sportive, elle a remporté plusieurs titres de championne suisse et pris part aux Jeux Olympiques de Londres en 2012 et de Rio de Janeiro en 2016, où elle s'est classée au 5e rang. Enseignante à l'école primaire dans le Seeland, elle a mis fin à sa carrière d'athlète d'élite en 2016, avant de donner naissance à des jumeaux un an plus tard.

## Animatrice

### Susy Schär



Historienne de formation, Susy Schär a travaillé pendant 33 ans en tant que responsable des sports radio, reportrice, cheffe de projet, productrice et rédactrice à la Schweizer Radio und Fernsehen SRF. Elle y a entre autres travaillé pour le Tagesschau (téléjournal) ainsi que pour les émissions « PULS », « sportaktuell » et « time out ». Aujourd'hui, l'ancienne voix du meeting d'athlétisme « Weltklasse Zürich » et des CE d'athlétisme travaille en tant qu'indépendante. Son entreprise « Susy Schär Im Gespräch » conseille des entreprises et des particuliers dans le domaine de la représentation dans les médias et de la communication de crise. Depuis plusieurs années, elle anime en outre des conférences et des débats autour de différents sujets – en particulier dans les domaines du sport, de la médecine, du handicap et de la science.

Swiss Olympic  
Maison du Sport  
Talgut-Zentrum 27  
CH-3063 Ittigen près de Berne

T +41 31 359 71 11  
F +41 31 359 71 71  
info@swissolympic.ch  
www.swissolympic.ch

Main National Partners



Premium Partners

