

Rugby Hommes (7s, XV)

 [Fédération Suisse de Rugby \(FSR\)](#)
 [FTEM Fédération](#)

Structure du parcours des athlètes dans le sport de performance

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Mots-clés	Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements et des jeux de base	Découvrir différents sports et mener un mode de vie actif	S'engager dans un sport spécifique (avec/sans compétitions)	Montrer son potentiel	Confirmer son potentiel	S'entraîner et atteindre des objectifs	Percer et gagner des récompenses	Représenter la Suisse (au niveau int.)	Avoir du succès au niveau international	Dominer son sport	
							6 nations (XV)				
										Rugby World Cup (XV)	
Compétitions internationales								Rugby World Cup 7s, HSBC SVNS, JO (7s)			
Cards / structure des cadres									Rugby Europe Men Championship (XV)		
									Men 7s-Conference 1 (7s)		
									XV Hommes, 7s Hommes		
Volume d'entraînement hebdomadaire en heures			5	5	8	10	14	16	26	26	
Compétitions par année				10	15	20	20	25	25	25	

■ Spécifique au sport (entraînement & compétitions) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance

(Sec. I et II, école professionnelle comprise)

 [Notice « Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance »](#)
 [Brochure « Formation professionnelle et sport de performance »](#)

La fédération recommande :

- Souplesse quant à l'octroi d'exemptions au profit de certains entraînements/compétitions (également possible au sein d'une école ordinaire) : **dès T2**
- Dispenses (également possibles au sein d'une école ordinaire) : **dès T2**
- Classe de sport/école de sport (selon le lieu d'entraînement/de l'école/du domicile) : **dès T3 (TC N)**

Contact au sein de la fédération :

Sébastien Dupoux
 dtn@suisserugby.com
 Téléphone 033 64 752 87 54

Cards

Validité : Talent Cards (R, N) : 01.09.–31.08
 Elite Cards (E, B, A, O) : 01.09.–31.08.

Age : Talent Card Régionale : ~15–19 ans
 Talent Card Nationale : ~15–19 ans

Organismes responsables de la PR

Les organismes responsables de la PR

peuvent être consultés et filtrés par niveau et par canton [ici](#).