

## Structure du parcours des athlètes dans le sport de performance

FTEM	Foundation			Talent				Elite			Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Transition	E1	E2	M
<b>Mots-clés</b>	Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements et des jeux de base			Montrer son potentiel	Confirmer son potentiel	S'entraîner et atteindre des objectifs	Percer et gagner des récompenses		Représenter la Suisse (au niveau int.)	Avoir du succès au niveau international	Dominer son sport
<b>Compétitions internationales</b>	Découvrir différents sports et mener un mode de vie actif						3T	Majors et JO			
<b>Cards / structure des cadres</b>	S'engager dans un sport spécifique (avec/sans compétitions)							CE amateur (individuel et par équipe), CM amateur (par équipe)			
								CE par équipe (16-18 ans)			
								JOJ (15-18 ans)			
								Evian Juniors Cup (12-14 ans) et European Young Masters (14-16 ans)			
<b>Volume d'entraînement hebdomadaire en heures</b>									Swiss Golf Team (dès 18 ans) Elite Bronze Argent Or		
								National Team (dès 16-25 ans) Nationale Elite Bronze			
								National Talents (13-18 ans) Nationale			
<b>Compétitions par année</b>									Regional Talents (12-18 ans) Régionale		
									Rookies (12-15 ans) Régionale		
<b>Volume d'entraînement hebdomadaire en heures</b>	5	9	14	16	18	22	24	27	30	40	38+
	5	3 1-2 2-4	3 1-3 6-8	2 3-4 8-10	2 3-4 10-12	2 4-6 12-14	2 4-6 14-16	2 5-7 16-18	2 5-8 18-20	2 6-10 20-28	2 8+ 28+
<b>Compétitions par année</b>		5	5-15	10-20	15-25	20-30	30-40	40-50	50+	60+	60+

Spécifique au sport (entraînement & compétitions)
  Condition physique (force, souplesse, coordination)
  Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

### Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance

(Sec. I et II, école professionnelle comprise)

-  [Notice « Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance »](#)  
 [Brochure « Formation professionnelle et sport de performance »](#)

La fédération recommande :

- Souplesse quant à l'octroi d'exemptions au profit de certains entraînements/compétitions (également possible au sein d'une école ordinaire) : **dès T1**
- Dispenses (également possibles au sein d'une école ordinaire) : **dès T3**
- Classe de sport/école de sport (selon le lieu d'entraînement/de l'école/du domicile) : **dès T3 (TC N)**

Contact au sein de la fédération :

Steve Rey  
 steve.rey@swissgolf.ch  
 Téléphone 079 220 75 47

### Cards

**Validité :** Talent Cards (R, N) : 01.12.-30.11.  
 Elite Cards (E, B, A, O) : 01.12.-30.11.

**Age :** Talent Card Régionale : ~12-18 ans  
 Talent Card Nationale : ~13-18 ans

### Organismes responsables de la PR

Les organismes responsables peuvent être consultés et filtrés par niveau et par canton [ici](#).