

## Aperçu du concept FTEM

Forum Swiss Olympic

9 mai 2019

Centre de congrès d'Interlaken

Main National Partners



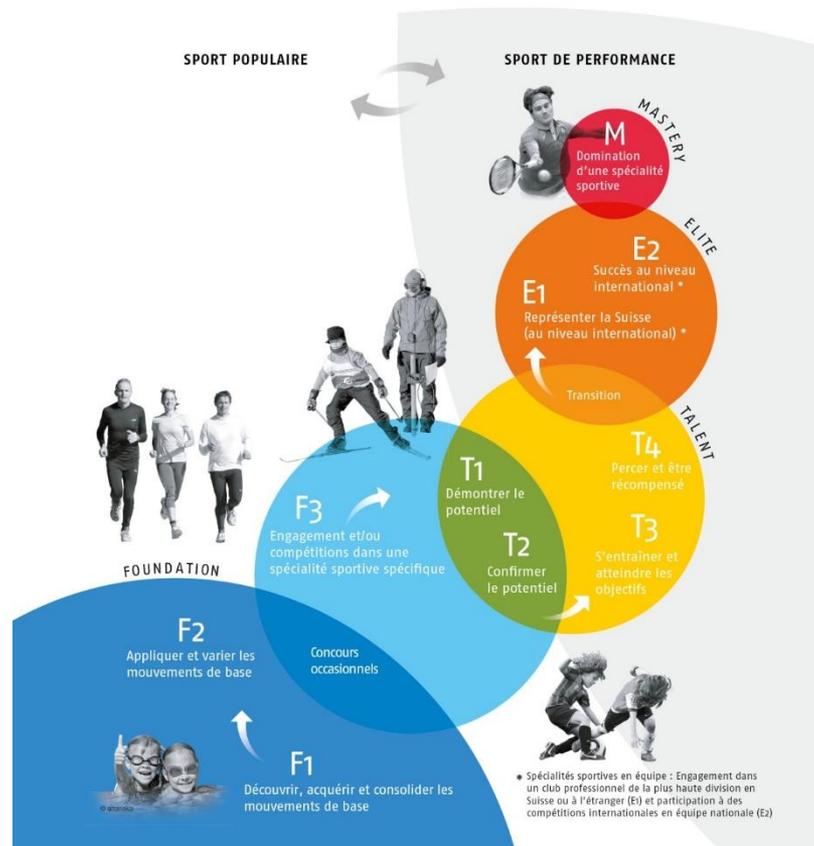
Premium Partners



# « FTEM Suisse » poursuit trois objectifs principaux :

1. Améliorer la coordination et la systémique de la promotion du sport
2. Augmenter le niveau dans le sport de compétition
3. Lier les individus au sport pour toute leur vie

# Vue d'ensemble des 10 phases



# Foundation (F1, F2, F3)

## Foundation

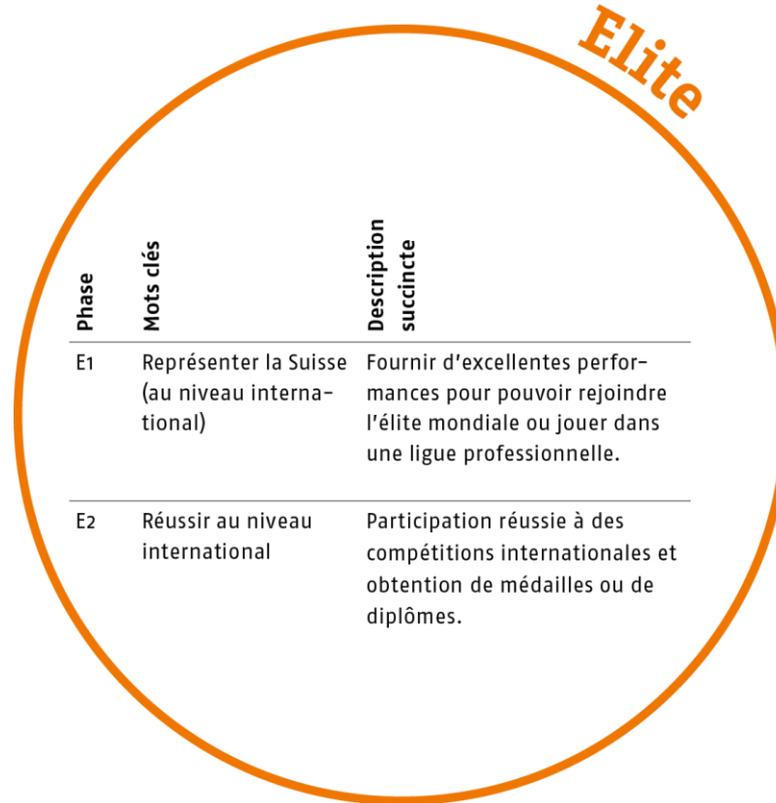
Phase	Mots clés	Description succincte
F1	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base	L'accent est mis sur l'acquisition et la consolidation des mouvements de base dans un contexte ludique, sur la découverte des éléments (par ex. l'eau) et sur l'utilisation des équipements.
F2	Appliquer et diversifier les mouvements	Les capacités et les compétences de mouvement sont élargies par l'application et la diversification des mouvements de base.
F3	Engagement et /ou compétition dans une spécialité spécifique	Les sportifs s'engagent maintenant dans une spécialité sportive et développent des capacités et des compétences leur permettant de participer à des compétitions.

# Talent (T1, T2, T3, T4)

Talent

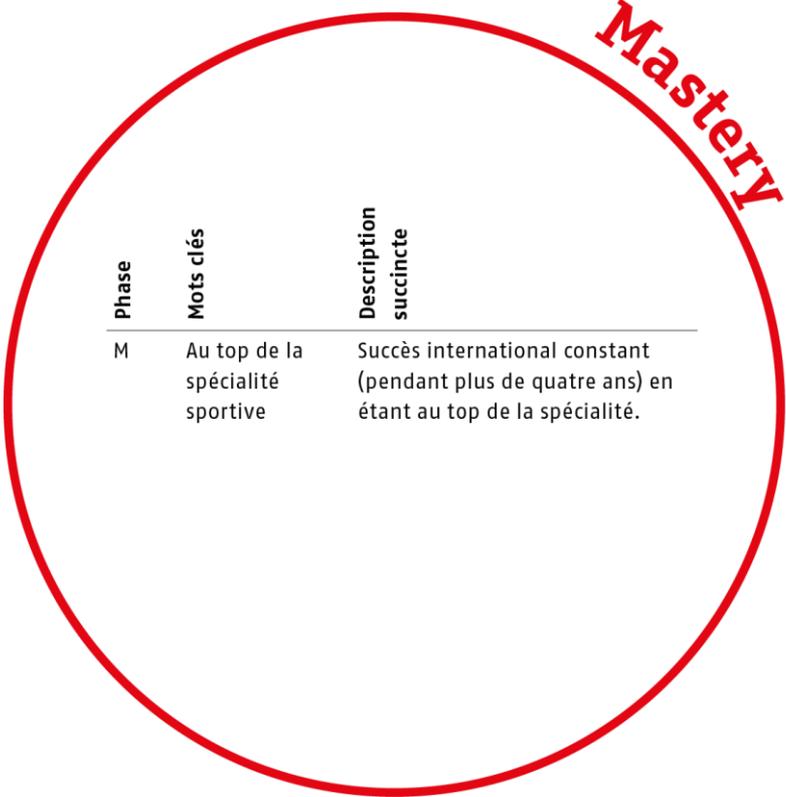
Phase	Mots clés	Description succincte
T1	Démontrer le potentiel	Les talents sont identifiés par rapport à leurs capacités et compétences particulières dans les domaines physique et psychologique, qualités qui sont toutes de bons indicateurs des futures performances (de pointe).
T2	Confirmer le potentiel	Confirmer le potentiel en le soumettant à des critères nationaux.
T3	S'entraîner et atteindre les	Intensifier l'entraînement et l'engagement afin d'atteindre des

# Elite (E1, E2)



Phase	Mots clés	Description succincte
E1	Représenter la Suisse (au niveau international)	Fournir d'excellentes performances pour pouvoir rejoindre l'élite mondiale ou jouer dans une ligue professionnelle.
E2	Réussir au niveau international	Participation réussie à des compétitions internationales et obtention de médailles ou de diplômes.

# Mastery (M)



Phase	Mots clés	Description succincte
M	Au top de la spécialité sportive	Succès international constant (pendant plus de quatre ans) en étant au top de la spécialité.

# Poster FTEM de l'ASG (nouveau Swiss Golf)



swiss olympic MEMBER

## FTEM CONCEPT ASG ET LIGNES DIRECTRICES

pour le développement d'un golfeur junior jusqu'au niveau professionnel



	FOUNDATION Développement dans le Club			TALENT Développement soutenu dans le Club et dans les cadres ASG Elite				ELITE ASG Elite et Team privé		MASTERY Team privé			
	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M			
<b>PHASES FTEM</b>													
<b>ENJEUX DE DÉVELOPPEMENT</b>	Apprendre les mouvements de base en pratiquant tous les jeux et les sports pour le plaisir. Soit considérés comme mouvements de base, lorsque attachés avec leur matériel, mais une habitude de mouvement, etc.	Participer aux entraînements organisés en petits groupes. Augmenter l'intérêt pour le jeu de golf et les relations sociales. Pratiquer encore d'autres sports afin de progresser dans l'acquisition et le perfectionnement des mouvements de base.	Prendre part aux entraînements collectifs avec des progressions des leçons privées. Introduction à la compétition au niveau club et régional. Réviser les règles et recevoir du plaisir à s'entraîner.	Se joindre aux entraînements collectifs avec des groupes plus petits et plus compétitifs. Augmenter la fréquence de travail par des leçons individuelles. Entraînement sur location sur le développement de compétences visant à performer en compétition.	Début de la phase de spécialisation avec le jeu de golf. Travailler plus intensément avec un coach personnel pour améliorer le potentiel de performance. Pratique de l'auto-évaluation, gestion de ses sensations, prise de conscience de son niveau et le rôle à l'échelon national. Apprendre à gagner.	L'entraînement s'effectue avec son coach de manière toujours plus soutenue. Entraînements nationaux en groupe ou niveau national, participation aux compétitions nationales et internationales. Planifier sa saison et fixer ses objectifs sportifs. Apprendre à gérer le stress. Dans cette phase le rôle du coach devient plus indépendant.	Consolidation des aptitudes à performer en compétition. Le travail vise à former un athlète qui gagne. But: domination au niveau national ainsi que progression au niveau international. Le travail est conçu par phase et hautement définitif. Entraînement technique individuel avec coach personnel, camps d'entraînement collectifs au niveau national.	S'entraîner intensivement pour exceller et dominer dans sa catégorie d'âge. La priorité est donnée aux compétitions internationales dans le calendrier de l'athlète. L'entraînement individuel avec concentration particulière en groupe de niveau de compétition nationale. Sélection pour les Championnats d'Europe par équipes et éventuellement pour les Championnats du Monde.	S'entraîner pour exceller sur le plan international et passage aux compétitions de niveau mondial. Le but dans cette phase consiste à se confronter aux joueurs du plus haut niveau. Un parcours universel est d'une ampleur si décisive dans l'histoire de la compétition. La qualification pour les tournois internationaux est le plus important des objectifs à réaliser.	Phase d'approche d'un éventuel passage vers le niveau professionnel. Le but dans cette phase consiste à se confronter aux joueurs du plus haut niveau. L'NSG soutient les meilleurs joueurs dans leur formation continue pour passer au niveau supérieur. Les tournois Masters sont les objectifs annuels.	Maîtriser le jeu et dominer à plus haut niveau professionnel possible, notamment lors de Masters ou Jeux olympiques. Le management à ce niveau est indispensable.		
<b>HEURES PAR SEMAINE</b>	GOLF FITNESS ET AUTRES SPORTS	Tous les sports sans limites		Tous les sports sans limites		Tous les sports sans limites		Tous les sports sans limites		Tous les sports sans limites			
<b>TOTAL ANNÉES HEURES GOLF + FITNESS (50 SEMAINES)</b>	Selon motivation		300	500	650-800	750-900	900-1050	1100-1250	1250-1400	1400-1550	1550-1700	Plus de 1700	
<b>HEURES COMPLÈTES</b>	Selon motivation		600	1000	1200	1500	1700	2000	2300	2600	2900	3200	
<b>PRIORITÉS AUX COMPÉTITIONS</b>	1. NSG DE COMPÉTITION I (Le plaisir reste la priorité)			Section junior du Club		1. Niveau Junior Club 2. Niveau National ASG 3. Niveau Club 4. Niveau National ASG		1. Niveau International 2. Niveau National ASG 3. National ASG 4. Niveau Club		1. Niveau International 2. Niveau National ASG 3. National ASG 4. Autres		1. Niveau International 2. National ASG 3. Niveau professionnel	
<b>COMPÉTITIONS / ANNÉE OU A WAGH</b>	0		<5	5-15	10-20	10-20	10-20	10-20	10-25	10-25	10-25	20-30	
<b>NIVEAU DE JEU (MCP / SCORE AVERAGE)</b>	FITNESSES		Administration de Parcours (AP)		MCP 20.0 MCP 24.0		MCP 20.0 MCP 24.0		MCP 20.0 MCP 24.0		Score Average 70.0 Score Average 74.0		Score Average 70.0 Score Average 74.0
<b>SWISS OLYMPIC CARD</b>	Non		Non		Non		Talents Card Regional ou National		Elite ou Bronze		Elite ou Bronze	Argent ou Or	
<b>ENCADREMENT</b>	Parents et Proches École infantile École primaire Mentor 1-5		Parents et Proches Golf Club et Capitaine junior Swiss PGA Pro Mentor 1-5 Swiss PGA Pro		Golf Club et Capitaine junior ASG Cadres Elite Swiss PGA Pro Parents et Proches		Golf Club et Capitaine junior ASG Cadres Elite Swiss PGA Pro Athlète Parents et Proches et Capitaine junior		ASG Cadres Elite Swiss PGA Pro Athlète Swiss PGA Pro Parents et Proches et Capitaine junior		ASG Cadres Elite Swiss PGA Pro Athlète Swiss PGA Pro Parents et Proches et Institut de formation		ASG Cadres Elite et/ou Institut de formation Athlète Team privé Performance Manager Swiss PGA Pro
<b>GROUPES D'ÂGES</b>	U8		U10		U12		U14		U16		U18 - U20		
<b>ÉCOLES POSSIBLES</b>	École primaire		École primaire		École obligatoire (école de sport)		École obligatoire (école de sport)		Écoles supérieures ou apprentissage (école de sport)		Écoles supérieures ou apprentissage (école de sport) ou préparation aux études universitaires à l'étranger.		Passage au niveau professionnel



# Poster FTEM de l'ASG (nouveau Swiss Golf)

<b>HEURES PAR SEMAINE</b>	GOLF	Selon l'envie + plaisir	2	6
	FITNESS ET AUTRES SPORTS	Tous les sports sans limites	4	4
<b>TOTAL ANNUEL HEURES GOLF + FITNESS (50 SEMAINES)</b>		Selon motivation	300	500
<b>HEURES CUMULÉES</b>		Selon motivation	600	1'600
<b>PRIORITÉS AUX COMPÉTITIONS</b>		! PAS DE COMPÉTITION ! Le plaisir reste la priorité	Section junior du Club	1. Niveau Junior Club
				2. Junior Régional ASG
				3. Niveau Club
				4. Junior National ASG
<b>COMPÉTITIONS / ANNÉE OM &amp; WAGR</b>		0	<5	5-15
<b>NIVEAU DE JEU (HCP / SCORE AVERAGE)</b>	FEMMES		Autorisation de Parcours (AP)	HCP 28.0
	HOMMES			HCP 24.0
<b>SWISS OLYMPIC CARD</b>		Non	Non	Non
		Parents et Proches	Parents et Proches	Golf Club et Capitaine Junior

Quelles compétences et valeurs doivent être prises en compte, apprises et promues dans les différents domaines et phases clés du FTEM ?

- Contenu
- Secteurs de promotion (Educations, programmes, planifications, compétitions)
- Rôles des partenaires (Fédération, clubs, entraîneurs, parents, école/employeur)
- autres?

# Exemples pour le sport du golf

F3	Apprendre l'étiquette du golf et l'appliquer lors des tournois.	L'athlète apprend les règles de conduite écrites et non écrites et les suit lors des tournois.
T4	Acquerir des connaissances d'action dans la matière d'anti-dopage	L'athlète est conscient de ses droits et obligations en matière de lutte contre le dopage (médicaments, suppléments, procédures de contrôle, compétitions internationales).

