

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang	E1	E2	M
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden		Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
Inter-nationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen					3IT	U21/23 EM, U21/23 WM				
					U19 EM, U19 WM, WS-YWC*, YOG						
	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)				U17 EM, U17 WM						
Card/Kaderstruktur											Elite Bronze
									Nationalkader		
									Elite Bronze	B-Kader (ab 20J)	
									Elite Bronze	C-Kader (ab 18J)	
						National	Youth Team (16–23J)				
					National	Talentpool (14–18J)					
				Regional	Regionalkader (12–18J)						
Wochenumfang in Stunden	5	6	8	11	13	16	16	18	20	20	22
Anzahl Wettkämpfe/Jahr		6	10	12	12	16	16	16	16	16	16

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe)
 ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination)
 ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

*WS-YWC = World Sailing Youth World Championship

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T2 (TC N)**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T3**

- [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Kontakt Verband:

Riccardo Giuliano
riccardo.guliano@swiss-sailing-team.ch
 Telefon 076 213 68 40

Cards

Gültigkeit: Talent Cards (R, N): 01.12.–30.11.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.12.–30.11.

Altersrange: Talent Card Regional: ~12–18J
 Talent Card National: ~14–23J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.