

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen							CISM, World Games, WM		
								Studenten-WM, Universiade, Weltcup, EM		
	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							Ski O Tour		
								JWM (JWSOC)		
				Jugend-EM (EYSOC)						
<b>Card/ Kaderstruktur</b>								Elite B-Kader		
								Elite A-Kader		
				Regional National Nationales Juniorenkader						
				Regional Regionalkader						
				Anschlussgruppe (Nachwuchs-Elite)						
<b>Wochenumfang in Stunden</b>		4	4	4-5	5-6	6-8	8-10	10-14	14-18	18-21
		2	2	2	2	2	2	2-3	2-3	3-4
		1	1	2	2	2	3	3-4	3-4	4-6
				2	2	4	5	5-7	7-11	11-14
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>		1-3	3-5	5-8	10	12	15	20	25	30

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- 📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- 📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T3**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T4**

#### Kontakt Verband:

Beat Oklé  
beat.okle@swiss-orienteeing.ch  
Telefon 079 287 20 59

### Cards

**Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.05.–30.04.  
Elite Cards (E): 01.05.–30.04.

**Altersrange:** Talent Card Regional: ~13–20J  
Talent Card National: ~17–20J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.