

# Aktuelle Leistung

## Hintergrund



### Definition

Leistung, die zu einem gewissen Zeitpunkt erbracht wird. Die aktuelle Leistung kann über die Wettkampf-, die Trainingsleistung oder die Leistung in spezifischen Testverfahren beurteilt werden.

Die Einschätzung der aktuellen Leistung über Wettkämpfe ist nur dann sinnvoll, wenn die Wettkampfformen Kompetenzen fördern, die der aktuellen Entwicklungsphase im Athletenweg (z.B. FTEM) entsprechen.

### Warum ist es wichtig

Mehrere aufeinanderfolgend beurteilte aktuelle Leistungen sind die Grundlage zur Darstellung der Leistungsentwicklung. Je spezifischer die Tests in Hinblick auf die sportliche Disziplin sind, desto wichtiger sind die erhaltenen Komponenten für die Leistung zu diesem Zeitpunkt.



## Umsetzung



### Beurteilungsmethoden

#### Objektive Messverfahren

Wettkampfleistung, Wettkampfteilleistung:

- Wettkampfergebnisse

Trainingsleistung:

- Sportartspezifische Feldtests

Leistungstests:

- Sportartspezifische Feldtests
- Sportartspezifische leistungsdiagnostische Tests

#### Trainereinschätzung anhand eines sportartspezifischen Beurteilungsrasters

Beurteilung von technischen, taktischen oder psychosozialen Faktoren.

### Zu beachten

#### Gewichtung

Abhängig von Alter, Geschlecht und Sportart.

Generell sollte die aktuelle Leistung im frühen Nachwuchsalter niedrig gewichtet werden. Nach Abschluss der Pubertät steht die aktuelle Leistung in engerem Zusammenhang mit Erfolgen im Elitealter und kann somit stärker gewichtet werden.

#### Biologischer Entwicklungsstand

Die aktuelle Leistung wird bis zum Abschluss der Pubertät sehr stark vom biologischen Entwicklungsstand beeinflusst.

## Aus der Praxis



### Good Practice Beispiele

#### Leichtathletik

Berücksichtigung der Leistungsdichte, die sich aus dem besten Resultat der Saison und weiteren Resultaten zusammensetzt. Diese beiden Parameter ergeben die aktuelle Leistung. Die Bewertung erfolgt pro Disziplin und pro Alterskategorie.

#### Unihockey

Objektivierte Trainereinschätzung: Trainerbeurteilung der Technikanwendung in 2:2 Spielsituationen anhand eines definierten Bewertungsrasters mit folgenden Beurteilungskriterien: Technik, (Spiel)intelligenz, Persönlichkeit, Physis (=TIPP)

# Beurteilungsmethoden

## Objektive Messverfahren

### Definition

Besonders in Sportarten mit physischen Komponenten können komplexe Leistungen und Teilleistungen der Nachwuchsathleten im Wettkampf, im Training und in Leistungstests objektiv gemessen werden.

### Wettkampfleistung:

- Wettkampfergebnisse (Rang oder Zentimeter, Gramm, Sekunden)

### Trainingsleistung:

- Sportartspezifische Feldtests

### Leistungstests:

- Sportartspezifische Feldtests
- Sportartspezifische leistungsdiagnostische Tests

### Beurteilung

Die Resultate werden für jeden Teilbereich der Leistung (Wettkampf-, Training und Testleistung) gewichtet und gemittelt und im Ranglistentool eingefügt.

### Vor- und Nachteile

- + Objektiv
- Aufwendig

### Tool

- ▶ [Tool Aktuelle Leistung](#)

## Objektivierte Trainereinschätzung

### Definition

Zur Bewertung technischer (z.B. Pass-, Schussqualität), taktischer (z.B. Offensiv-, Defensivverhalten) und gegebenenfalls psychosozialer (Fokussierungskompetenz, positive Ausstrahlung) Komponenten wird die Verwendung von Beobachtungsrastern empfohlen.<sup>1,2</sup>

### Beurteilung

Die anhand des Beobachtungsrasters erhobenen technischen, taktischen und psychosozialen Leistungskomponenten werden gewichtet, gemittelt und im Ranglistentool eingefügt.

### Vor- und Nachteile

- + Bewertung komplexer Faktoren
- Subjektiv