

# Checkliste Laborausstattung

Die folgende Checkliste enthält die wichtigsten Eigenschaften und Gerätschaften für ein Leistungsdiagnostiklabor. Zusätzlich ist an weiteres Kleinmaterial und gerätespezifisches Zubehör zu denken.

- Genügend Platz vorhanden
- Helle, angenehme Beleuchtung
- Sichtschutz gegen neugierige Blicke
- Arzt, Notfallequipment, Defibrillator in der Nähe
- Notfall / Evakuationsplan
  
- Typisches Büromaterial (Schreibtische, Computer, Telefon usw.)
- Werkzeugkiste
- Uhr, Stoppuhr
- Thermo-, Hygro- und Barometer
- Lüftung, Klimagerät, Ventilatoren
- Kühlschrank
- Hygienematerial (Handschuhe, Tupfer, Desinfektionsmittel, Waschbecken, Abfallbehälter)
- Haushaltspapier, Handtücher
  
- Personenwaage, Stadiometer
- Fahrradergometer (inkl. gängigen Klickpedalen)
- Laufband
- Borgskala
- Herzfrequenzmessgeräte
- Laktatmessgerät (zusätzlich: Stechhilfen, Kapillaren, Reaktionsgefäße ...)
- Spiroergometrie (zusätzlich: Masken, Schläuche, Sensoren ...)
- Kraftmessplatte
- Langhantel mit Bank, Ständer und Gewichtsscheiben, Goniometer
- Grundkrafttest Rumpf: Standardisierungsgerät und Zusatzmaterial (Sprossenwand, Schwedenkasten, Matte usw.)